



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 樫の木会

大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>



大島くるみ病院だより



シリーズ企画第3弾

メタボリック症候群

院長 長堀 毅

高血圧

「正常な血圧」の定義

正常な血圧は、上が 130、下が 85 です。迷信で、「上と下の差が大きいから大丈夫」は、何の根拠もありません。上も下も基準値を下回る人が正常な人です。

メタボと高血圧

メタボの人の高血圧は、以下のメカニズムで起こるようです。

インスリンへの反応が悪くなる、

内臓脂肪が高血圧の元になるホルモンの分泌を促す、

脂肪からできる活性酸素が交感神経や血管をいためる。

仕組みは難しいですが、一言で言うと、内臓脂肪が増えると血圧が上がります。

高血圧

高血圧が何年も持続すると、脳や心臓・腎臓などに動脈硬化性の病気を起こします。脳卒中や心筋梗塞などです。「血圧の薬ちゃ、一生の飲まんなんがけ？」と聞かれますが、くどい味付けが好きで、肥満で、運動不足で、ストレスがたまっている生活習慣が変われば、薬を飲まなくても血圧は下がります。さっきの質問の答えは、「Yes」の事が多いですが、「No」であることも珍しくありません。メタボの人は、やせれば血圧も下がります。薬代もかからなくなりますから、頑張ってください。



病棟師長の紹介

大井 洋子



始めまして、大井洋子です。昨年 12 月に当院に就職し、本年度より南 2F の師長として勤務しています。日常業務 + 師長業務という毎日です。不慣れな為スタッフに負担をかけている状態です。焦らず、一つ一つ教えて頂きながら覚えていこうと思っています。私が常々考えていることは、

患者様が安全で快適な毎日を送っていただくよう援助を行う。

職員が働きやすい職場づくり。

これらは、文章に書けば簡単ですが、なかなか思うようにはいきません。職員一丸となって良い看護・介護を目指します。よろしくご指導お願いします。

くるみ介護センター所長

富田 幸枝



みなさん、こんにちは。私は院内にある「くるみ介護センター」という居宅介護支援事業所で、自宅での療養生活を送っておられる要介護の方の支援を行っています。

ご本人やご家族の意向を確認し、その人らしい生活を送れるように、サービスの調整を図っています。ディサービス・デイケア・ショートステイ・ヘルパー派遣・福祉用具貸与・福祉用具購入・住宅改修等たくさんの居宅での利用できる情報をお伝えし、段取りをつけています。他に入院申し込み、苦情受付の窓口もあり、周辺地域県外からの問い合わせに対応しています。入院患者様、利用者様が快適に生活できるように、スタッフ一同、思いやりの心を忘れず、対人援助技術のスキルアップを心がけています。

14歳の挑戦

今年も5月12～16日の5日間、大門中学校の二年生12名が職場体験をされました。

【体験を終えて】

「1週間、仕事を丁寧に教えてくださってありがとうございました。これからも、この体験を生かして頑張ります。」と感想を頂きました。



病院スタッフ勉強会

日程：5月28日・29日

場所：会議室

テーマ：紙おむつの正しいあて方。新商品の説明



職員も実際にズボンの上からオムツをあてる体験を通して、患者様に負担の少ない尿漏れのないオムツのあて方の再確認をしました。



委員会紹介

看護学習委員会

看護学習委員会の目的は、古い知識や技術にいつまでもとらわれず新しいものをどんどん取り入れそれを各病棟に周知して行く事です。各病棟より、1名ずつ看護師が集まって定例で勉強会を開いています。それを年3回程度院内発表しています。これからも、より安全で安心な看護を患者様に提供できるように、勉強会の知識を役立たせて行きたいです。



フレッシュマン紹介

今春当院に入職した新卒者5名を紹介します

種田 啓之



職種：理学療法士
年齢：31才
血液型：A型
趣味：スポーツ
一言：富山の小杉の出身ですが、高校大学とスポーツで県外で生活して4年前に富山に帰ってきました。楽しい所があったら教えてください。

古里 哲朗



職種：介護職員
年齢：22才
血液型：O型
趣味：バイク・弓道
一言：今年度より入職しました古里です。いつも笑顔で仕事を頑張りたいです。よろしくお願いします。

大江 直矢



職種：介護職員
年齢：20才
血液型：A型
趣味：バンド活動
一言：今まで保育の勉強してきたので介護はわからない事が多いですが頑張ります。いろいろなことを覚えてきたいです。よろしくお願いします

氏川 真美



職種：介護職員
年齢：21才
血液型：B型
趣味：音楽鑑賞
一言：これからも頑張りますので、よろしくお願ひします。

高嶋 奈緒美



職種：保育士
年齢：20才
血液型：B型
趣味：ピアノ
一言：子供たちが安全に楽しく過ごせるように日々努力していきたいと思ひます。

大島くるみ病院 携帯サイトが出来ました！！

昨年のホームページ大リニューアルに続き、今回当院の携帯サイトを立ち上げました。パソコンより携帯サイトをよく利用する方には便利です。アクセスは簡単！右記のQRコードを、携帯のバーコードリーダーで読み取らせてブックマークに登録するだけ！HPと合わせてよろしくお願いします。



お知らせ

(編集後記)

14才の挑戦最終日に、生徒さんと親御さんが考えた「インディアンゲーム」で盛り上がりました。とても楽しく皆さん笑顔で一杯。

しかし、全員が楽しめるゲームを決めるのにとっても悩んだと後でお聞きしました。

本当にお疲れ様でした(^o^)

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。