



## 医療情報

### ご存知ですか？ジェネリック医薬品

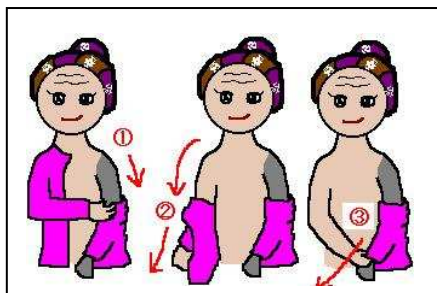
最近テレビや新聞でCMをよく見ますね！価格が安くなっている医薬品で、後発医薬品ともいいます。最初に研究開発された薬の特許が切れた後に、同じ有効成分で、効能効果、用法容量が同一であり、保険薬として承認されたお薬です。新薬ほど高い研究開発費がかからないので、3～6割程安い価格がつけられています。有効成分は同じですが、製造過程やごく僅かの添加物など異なっている場合があります。薬の名前の他に色や形も先発品と違っており、新たに改良されている場合もあります。例えば、水なしでも口の中で溶けて飲みやすいOD錠などです。これからは超高齢化社会を迎え医療費削減策として更に普及していくでしょう。すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではないので、薬局に問い合わせてください。自分の服用する薬のことをよく知り、薬剤費の軽減のことも考えて、賢く病気と向き合ってください。



## 介護ミニ知識シリーズ

## 着脱介助

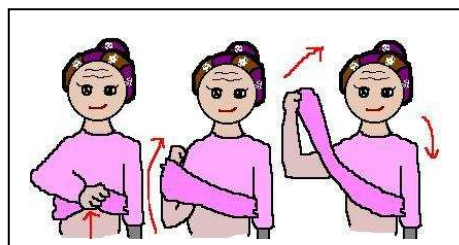
- ① 1日中寝間着で過ごさず、日中は服に着替えましょう。生活者としての自覚がもてます。
- ② 要介護者の残存機能を有効に活用し、出来るところは自分でしていただきます。リハビリにもなり、自立にもつながります。ゆっくりと自分のペースで出来るよう見守りましょう。
- ③ 着脱しやすいように袖や、ズボンの巾がゆったりしていて、身体の動きを妨げないものにします。下着は吸湿性・通気性のよい木綿のもので、着脱がしやすい形のものを、必要に応じて工夫されたものを用意します。マヒがある場合は、前空きのものを、又、かぶるタイプの服でしたら伸縮性のあるゆったりしたものが良いでしょう。



### ◆前空きの上着を脱ぐ時◆

- ① マヒ側の肩を外します。
- ② 健側の肩を外して袖を脱ぎます。
- ③ 患側の袖口をひっぱって脱ぎます。

※着る時は、脱ぐ時の逆おくりの順にします。



※絵の灰色部分はマヒしています。

### ◆かぶりの上着を脱ぐ時◆

- ① 上着を胸までたくし上げます。
- ② わきの下から手を入れ、上着のそで・わきの下の部分をひっぱるようにしてひじをぬき、袖口をはずして、健側を脱ぎます。
- ③ 健側から首を抜き、患側の袖をひっぱってぬぎます。



### ◆かぶりの上着を着る時◆

- ① 患側の袖を通します。
- ② 健側の袖も通します。
- ③ 後ろ身ごろまとめて持ち、首を通します。

## おとぎの森に行ってきました



10月28日(火)PM2時～



くるみショートケア（北3F）で高岡のおとぎの森に出かけました。バラを鑑賞したり、展望台から景色を眺めながらおやつを食べました。天気恵まれ、気持ちの良い遠足になりました。

## すずらん施設祭来訪

11月8日（土）に、隣の特別養護老人ホームすずらんで行われた施設祭に、森のこびと保育室のみんなも参加してきました。

たくさんの人の前での発表でしたが、とても楽しそうに「パンダ・うさぎ・コアラ」の曲に合わせて上手に踊れました。



### ◆委員会紹介◆

## 業務改善委員会

患者・利用者様の一番身近にいる職員から、サービス向上や業務改善を提案・検討する委員会です。委員長(事務長)以下、各病棟から2名(ショートケア含)及び1Fの代表2名の合計11名で構成され、月1回委員会を開催しています。



## くるみ会京都旅行



10月15・16日社員旅行で京都へ行ってきました。紅葉の時期には少し早かったようですが、しっかり秋の京都を満喫しました。



### お知らせ

・年末年始の休日は、12月30日(火)～1月4日(日)です。

#### (編集後記)

今年もいよいよ残りわずか！近頃は雪も降って肌寒くなりました。特に朝は暖房に頼って起きてしまいます。

気忙しいとは思いますが、風邪を引かないように、十分に暖かい服装をして、うがい・手洗いを心掛け体調管理をしていきましょう。

#### 基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。  
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

#### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し、安心と納得の医療に努めます