



医療法人社団 樫の木会

大島くすみ病院

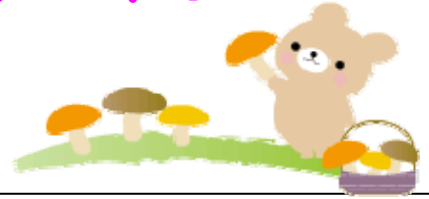
〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016



大島くすみ病院だより



医療情報～認知症～



認知症の高齢者は 200 万人に！

平成 17 年簡易生命表によると、日本人の平均寿命は、男性は 78.53 歳、女性は 85.49 歳。寿命は著しく伸び、日本は本格的な高齢社会に突入しています。認知症の高齢者も年々増加し、20 年後には約 330 万人に達すると予測されています。

そして 85 歳以上のお年寄りの 3～4 人に 1 人が認知症といわれています

『認知症』と『もの忘れ』の違い

認知症は、はじめのうちは歳のせいによるもの忘れとの区別が付きにくい病気です。大きな違いの一つとして、認知症は体験のすべてを忘れてしまうのに対し、歳のせいによるもの忘れは体験の一部を忘れていているという点があげられます。

老化によるもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部分を忘れる	体験の全体を忘れる
記憶障害のみがみられる (人の名前を思い出せない、度忘れが目立つ)	記憶障害に加えて判断の障害や実行機能障害(料理・家事などの段取りがわからなくなるなど)がある
もの忘れを自覚している	もの忘れの自覚に乏しい
探し物も努力して見つけようとする	探し物も誰かが盗ったということがある
見当識障害はみられない	見当識障害(時間や日付、場所などがわからなくなる)がみられる
作話はみられない	しばしば作話(場合わけや話のつじつまを合わせる)がみられる
日常生活に支障はない	日常生活に支障をきたす
きわめて徐々にしか進行しない	進行性である

認知症チェックリストの一部です。

「生活の中で」編・・・①自分で状況にあった着衣ができますか。 ②手紙を書いていますか。

「会話」編・・・①会話の中で言いたいことを忘れることがありますか。 ②適切な単語がでてこないことがありますか。

この他にも、「この人は誰?」「時間や場所をたずねたら」編などがありました。認知症は、本人だけでなく周囲の早期発見、支えが必要となります。日常生活のちょっとした変化にも気付く必要があります。

11月 happy birthday

湊 良三様 75 歳	上田 年栄様 90 歳 卒寿	向田 博様 79 歳
尾崎 節子様 82 歳	丸山 正利様 85 歳	鳥山 雪子様 86 歳
佐賀 和夫様 66 歳	金谷 松次様 91 歳	稲垣 榮一様 65 歳
沖 洋様 70 歳 古稀	京角 イト様 91 歳	明地 涼子様 75 歳
宮腰 与作様 90 歳 卒寿	四村 幹雄様 92 歳	川口 和子様 79 歳
野村チカ子様 82 歳	前馬 光子様 60 歳 還暦	

今月の顔



☆丸山 正利様☆

本年度研究発表会から

今回は、くるみ介護センターからの発表を取り上げます。

居宅ケアマネが取り組むケアマネジメントの可能性

くるみ介護センター

平成19年9月現在、射水市では、要介護3～5までの「重度層」が1792人となっています。『笑顔あふれる健やかでいきいきとしたまち 射水』の基本理念を踏まえ **いきいきと活動的な長寿社会をつくる。 すこやかで心豊かな長寿社会をつくる。 安全・安心な長寿社会をつくる。** の3つを基本目標に設定し、高齢者自らがまちづくりの担い手として積極的にまちづくりに参加し、介護や日常生活上の支援が必要となっても、できる限り自立し、尊厳ある生活を安心して送れる長寿社会を目指しています。

事例に基づき、支援内容を発表されました。

《考察》

利用者と家族をアセスメントすることで、生きてきた歴史とその価値観の上で今の生活をどう感じどうしたいと考えているのかの理解に努めなければならないのです。また、サービス担当者会議や連絡体制を密にすることで、利用者や家族の重要な情報をキャッチできる見えないチームプレーを円滑に出来るか否かはケアマネージャーの腕にかかってくるといっても過言ではないのです。重責だが、やりがいのある職務です。

《まとめ》

重度だから在宅生活は無理だと決め付けず、多職種協働で支えることは可能です。今後も本人の日々の暮らしや意向を尊重し、ニーズに沿う活かしたケアプランになっているかどうかを意識した支援を心がけていきたいと思っています。

火災避難訓練

10月14日（水）避難訓練を実施しました。



北2階での実施は今回が初めてで、戸惑いもありましたが、滞りなく終える事ができ、火災に備える事が出来ました。

家庭でも、火の取り扱い、気をつけましょう！！



微笑の会

10月21日PM2:00より北3階にて微笑の会の民謡と民舞があり、楽しいひと時を過ごされました。



楽しそうで、私たちが若返るわ～！

お知らせ

- 12月6日（日）にクリスマス会を開催致しますので、是非ご出席して下さい。



♪編集後記♪

秋の味覚といえば松茸！私は松茸ご飯を食べましたが、皆様はもう戴かれましたか？

松茸の香りは大豆に近い成分で、日本人には馴染み深いものですが、欧米では「軍人の靴下の匂い」などと言われ、嫌われることが非常に多いとの事です。

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。