



医療法人社団 樫の木会

大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016



医療情報 - 季節型インフルエンザ -

新型インフルエンザが話題となっていますが、忘れてはいけない従来の季節型インフルエンザの季節になりました。そこで、今月は、季節型インフルエンザについて、取り上げたいと思います。

<原因>

季節型インフルエンザは、毎年冬になると世界中で流行します。その年により、流行するインフルエンザウイルスの型は違っており、主に A 型と B 型の 2 つに分類されます。インフルエンザに感染すると咳やくしゃみが出るようになり、ウイルスを含んだ飛沫が空气中に放出されます。この飛沫を吸引すると、ウイルスに感染する可能性があります。また、ウイルスが付着した表面に触れた手で、口や鼻を触ることで感染することもあります。

<症状>

インフルエンザに感染した場合、発症の 1 日前から 5 日後までは他の人に感染させる可能性があります。これは、感染した本人が自覚する前に、他の人にうつしている危険性があることを意味しています。通常は、突然に以下のような症状が現れます。

- ・高熱と悪寒
- ・激しい筋肉痛
- ・極度の疲労感
- ・頭痛
- ・くしゃみや咳
- ・喉の痛み
- ・首のリンパ節の腫れ
- ・鼻水や鼻づまり

<予防>

インフルエンザに感染するのを防ぐ最良の方法は、予防接種を受けることです。インフルエンザの型はシーズンごとに異なるため、毎年接種する必要があります。予防接種は 9 月～1 月に受けると効果的です。

また、もしインフルエンザに感染してしまった場合は、感染の拡大防止のため他人との密接な接触を避けて下さい。出来るだけ家で過ごし、安静にすることが大切です。そして、マスクを着用して鼻と口を覆ったり、こまめに手を洗うなどして、更なる拡大を防ぐことが大切です。

これから冬本番となり、どんどん寒くなってきます。体調管理には気をつけましょう！

鮭祭り

デイサービス・ショートステイで 11 月 16～21 日の間、庄川鮭祭り『鮭の遡上見学』に行ってきました。活きのいい鮭を目の当たりにして、久しぶりにワクワクしました。また、たくさんの鮭が庄川に戻ってきてくれたことが嬉しく思えました。



12月 誕生日

今月の顔

- | | |
|--------------|--------------|
| 井波 ゆり子様 95 歳 | 福井 みす江様 78 歳 |
| 井波 多美子様 81 歳 | 上谷 美恵子様 81 歳 |
| 明 春枝子様 94 歳 | 津本 富佐子様 88 歳 |



福井 みす江様

大島くるみ病院の1年

- 1月 病棟では書初めをして**新年スタート!**
- 2月 利用者様・ご家族様より**7段飾りの雛人形**を寄付していただき、雛祭りレクリエーションを楽しむ。
入浴・着脱の技術アップのため、**入浴介助の研修会**がひらかれる。
大垣女子短大より、ボランティアさん来られる。
- 3月 神代和明先生、短期入職される。
- 4月 神代理加先生、入職される。
くるみ病院に**獅子舞**がやってくる。デイケア・ショートステイは**お花見**に出かける。
富山福祉短期大学看護学生が看護実習する!
- 5月 大門中学校より、『**14歳の挑戦**』が行われ、職場体験される。
21年度、防災訓練を行う。いざという時に備える!
- 6月 **微笑会**と**郷声会**の2団体がボランティアに来てくださる。民謡や三味線、踊りなどを披露してくれました。
職員の技術向上を図り、**第4回院内研究発表会**と看護学習会が開かれる。
- 7月 ショートステイで、アルプラザへ買い物遠足に行く。また、各病棟では笹を用意し、短冊を書いて**七夕**を楽しむ。
高齢者肺炎についての**医学講座**が院内で開かれる。
- 8月 2009年**納涼祭**が行われる。
デイサービスに新介護車両『**シエンタ**』が導入!!!
- 9月 ショートステイで、**高岡かかし祭り**見学に行く。大きなかかしに驚く。
- 10月 **火災非難訓練**を消防署員指導のもと、行われる。
微笑会がボランティアに来られる。民謡と民舞を披露される。
- 11月 デイケア・ショートステイで**庄川鮭祭り**の見学に行く。
- 12月 2009年**クリスマス会**が開かれる。
今年はこのようなイベントやニュースがありました。来年は、今年以上にイベント等を企画して、利用者様により楽しく元気に過ごして頂けるよう、頑張っていきたいと思います。

くるみ会 慰安旅行

H21年11月24日(火)職員の慰安旅行で磯はなびに行ってきました。天気良し! 景色良し! 料理良し! お風呂良し! (特に露天風呂は最高!!) 命の洗濯をしてきました(^o^)/ 明日から仕事ガンバルゾ〜!!!



お知らせ

・11月23日(月)の当番医外来患者は、59人でした。

・12月30日(水)～1月3日(日)まで1階業務(窓口、外来、くるみ介護センター、デイケア)は、年末年始のお休みとなります。

☆編集後記☆

先日、今年最後の町内廃品回収がありました。町内総出で和気あいあいと協力して無事に済ませることができました。終わった後のみんなで飲む缶コーヒーのおいしさは格別でした。

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

運営指針

職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。