

大島くるみ病院だより



医療法人社団 樫の木会
大島くるみ病院
〒939-0271
富山県射水市大島北野 48 番地
Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016
<http://www.kurumi.or.jp>

医療情報 - 花粉症 -

いよいよ今年も花粉の季節がやってきました。昨年の猛暑の影響で、今年の花粉量は例年の10倍近くになるところもあるとのことで、富山県でも4~7倍近い花粉量があると予想されています。様々なメディアでも、花粉症予防や花粉症対策などの情報が多く取りざたされています。そこで、今月は花粉症の対策・予防には触れず、どうして人は突然花粉症を発症するのか、そのメカニズムをお知らせしたいと思います。

1. 花粉症って何？

『季節性アレルギー性鼻炎』もしくは『季節性アレルギー性結膜炎』とも呼ばれ、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因(アレルゲン)となって、鼻みず・くしゃみ・鼻づまり、目の充血やかゆみ、流涙などの諸症状を惹き起こす、アレルギー性の病気のことです。

2. 花粉症の原因！

人間の体には、体内に侵入しようとするウイルスなど外敵を排除しようとする働き(免疫機能)があります。ストレスなど様々な要因でこの免疫機能のバランスが崩れると、人によってはアレルギー反応が起こり、無害な植物の花粉にまで免疫の過剰反応が働き、花粉症にかかります。つまり花粉症は、直接的にはスギやヒノキなどの花粉(原因物質=アレルゲン)にアレルギー反応を起こして発症します。しかし、花粉に接触したからといってすぐに発症するわけではありません。花粉に接触するたびに体内に抗体が蓄積され、それがある水準に達して初めて花粉症発症の準備がととのった状態になるのです。

3. 発症のピークは？

花粉症は、一年のうちでも一定の期間だけ花粉(アレルゲン)にさらされるため、一定量の抗体が蓄積されるには長い期間が必要です。そのため発症のピークは20~30代で、大人のアレルギー疾患ともいえます。しかし、最近では低年齢でも多く発症が見られるようになり、小学生でも花粉症になるケースが珍しくありません。子どもに花粉を浴びせないようにする、規則正しい生活習慣や栄養バランスのとれた食事を心がけるなどが大切です。

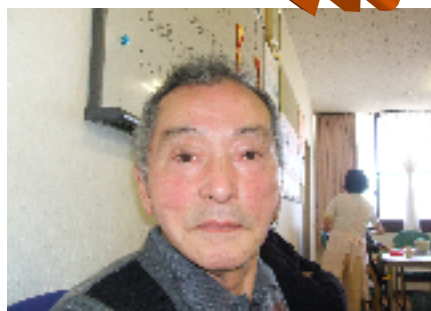
4. 花粉症の克服！

花粉症は、一度発症すると毎年この時期にやってくる病気です。高齢になって体の免疫が低下したり、花粉を感知する鼻の粘膜機能が退化するまで何らかの症状が続きます。自然治癒率はかなり低いいため、一生モノの病気としてつきあっていく気持ちが必要かもしれません。

4月happy birthday

今月の顔

寺林 英子様	80歳	加藤 きめ様	92歳
林 はな様	88歳	高島 栄一様	79歳
古野 百子様	77歳	泉 すみ様	91歳
谷岡 光子様	83歳	梶井 くに子様	87歳
小塚 紘子様	84歳	小野 明美様	67歳
四柳 武夫様	75歳	萩行 美和様	80歳
米田 あさ子様	91歳	篠原 治子様	81歳
山岸 芳子様	88歳		



岡野 順昭様 77歳

ショートケア レクリエーション

お茶会～桜餅作り～

3月2日にショートケアでは、利用者様と一緒に桜餅を作り、中国茶を頂きました。春らしい味わいと、ほっとするひと時を皆さんと共に過ごしました。ところで、皆さん中国茶の種類が何種類あるか御存じでしょうか？緑茶・白茶・黄茶・青茶・紅茶・黒茶の6種類もあるのです。ちなみに今回は青茶にあたるウーロン茶を飲みました。もし機会があれば飲み比べをしようかと思っています。ぜひ飲みにきてください。



3月2日にショートケアでは、利用者様と一緒に桜餅を作り、中国茶を頂きました。春らしい味わいと、ほっとするひと時を皆さんと共に過ごしました。ところで、皆さん中国茶の種類が何種類あるか御存じでしょうか？緑茶・白茶・黄茶・青茶・紅茶・黒茶の6種類もあるのです。ちなみに今回は青茶にあたるウーロン茶を飲みました。もし機会があれば飲み比べをしようかと思っています。ぜひ飲みにきてください。

獅子舞



4月2日、大島くるみ病院に大島北野・若杉地区から獅子舞がやってきました。大迫力の獅子舞に患者様も大喝采でした。若連中の方にパワーをもらったような気がします。



新入職員紹介

今春、大島くるみ病院に入職された新しいスタッフを紹介したいと思います。

宜しくお願ひします

少しでも早く慣れるよう頑張ります。これからよろしくお願ひします。



山岡 真帆
薬局 薬局助手



山本 玲音
保育室 保育士



堀井 道郎
南2階病棟 介護職

介護は初めての仕事で毎日悪戦苦闘しています。覚える事も多く大変ですが、早く慣れるよう頑張ります。ちなみに趣味はテニスと将棋です。よろしくお願ひします！

とても元気で明るい子供たちに囲まれた、温かい雰囲気
の保育室です。一生懸命がんばります！

★編集後記★

北陸にも春がやって来てくれました。例年とあまり変わらないおなじみの春です。でも今年は東北関東大震災があったせいか、このいつもと変わらない春がとてもありがたく思われます。故郷の自然に包まれて暮らしていけることに深く感謝したいです。

基本理念

患者様の生命と人権を尊重した医療と介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・介護の質の向上に努力します。 平成18年4月1日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。