



大島くすみ病院便り



医療情報

インフルエンザ

「100億円あげちゃう！」の広告などで、キャッシュレス決済に興味を覚えた方も多いのではないのでしょうか？政府は、ビックデータ分析による消費の活性化や少子高齢化社会の労働力不足に対応するには、社会全体でキャッシュレス化を進め、生産性を高めていく必要があるとしています。日本では現金決済インフラには、人件費も含め年間1兆6千億円掛かっているそうです。キャッシュレス化が進み、「現金に関わる人員が浮いて人材難の業界にシフトする。」などという訳です。時代が求めていることなのでしょうね。

本年度、全国的に猛威を振るっているインフルエンザについて、基本的知識の再確認です！

インフルエンザとは、**インフルエンザウイルス**によって引き起こされる感染症です。季節性のインフルエンザは例年11～12月頃に流行が始まり、**1～3月にピーク**を迎えます。

インフルエンザにかかると**38℃以上の急な発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状**が強くあらわれ、あわせて**鼻水、咳、のどの痛みなどの症状**もみられます。

高齢の方、基礎疾患（慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全）を持つ方、妊娠中の方、乳幼児がインフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎などを併発し重症化することもある上に、最悪の場合は、**死亡する可能性**もあります。そのため「インフルエンザかな？」と思われる場合は、早めに医療機関を受診して、適切な治療を受けるようにしましょう。また他の方にうつさないように注意が必要です。

インフルエンザの特徴

A型

人や多くの動物に感染する。最も一般的なインフルエンザウイルス。ウイルスが変異しやすく、多くのタイプが存在します。毎年少しずつ変化しながら季節性の流行を引き起こします。**約10～数十年に一度大きな変化を起こし、それまでと異なるタイプのA型インフルエンザが出現して大規模な流行**を起こします。

B型

人だけに感染する。ウイルスが変異しにくく、限られたタイプしか存在しません。その為、**ワクチンによる予防が効果的**です。A型に比べると軽症。A型ほど大流行することはない。

C型

人だけに感染する。多くは軽い風邪と同程度の軽症。表面を覆う突起の性質がA型とB型と大きく違い、ウイルスとしての特徴も異なります。大流行することはほとんどありません。



2月 Happy Birthday



稲垣 澄子 様 85 歳	杉本 平左エ門 様 76 歳
白木 克久 様 69 歳	片岡 そとい 様 95 歳
土谷 敬一 様 94 歳	寶田 美喜子 様 83 歳
池田 正雄 様 84 歳	萩 信子 様 90 歳
老田 きよ 様 96 歳	川辺 タミ子 様 95 歳
朽木 興治 様 65 歳	高橋 ヨシ子 様 93 歳
盛田 勉 様 86 歳	小林 美知子 様 83 歳
米原 正治 様 87 歳	小林 信子 様 93 歳
金 エミ子 様 96 歳	才藤 清 様 94 歳
瀧脇 米子 様 89 歳	殿谷 章子 様 87 歳
若野 義一 様 78 歳	

マイク・ショートカットの
ご利用の方も掲載しています



今月の顔



北2階

小林 美知子 様



新人職員紹介



南2階病棟
看護師
矢木 理沙さん

入職日 H30 年 5 月 21 日

患者さん、家族さんの思いに寄り添った看護を行えるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

医療事務実習生

約2週間、とても充実した実習でした。
実際に患者さんと接したり、診療内容を打ち込んだりと、いい経験になりました。

1月15日(火)～1月25日(金)まで、実習に来られました。



岡山大原簿記公務員医療専門学校
竹島 伶奈さん



お正月のお遊び



南2階ホールにて1月2日・3日に、福笑いと書初めを楽しみました。



リハビリ室

高齢者の方でも簡単に出来て、体に大きな負担をかけることなく、適度な運動ができる油圧式(往復抵抗式)のトレーニングマシンです。
腰への負担が少なく、太ももや下腹部の筋肉を強化することができます。

レッグエクステンションを導入しました！！

介護学習委員会



「認知症ケア」について介護学習委員会による研修が行われました。
認知症について、改めて一から学び直すことが出来ました。

参加人数：79人

H31年1月23日(水)～H31年1月24日(木)

☆編集後記☆

観梅の時期になり、季節の変わり目が徐々に近づいてきた証で、寒い日と暑い日との寒暖の差が大きくなってきています。インフルエンザも流行りだす時期ですので、体調を崩さないよう体調管理は確り行っていきましょう。

A.K.

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます