



医療法人社団 榎の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野48番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り

新型コロナの感染拡大防止のため、多くの企業でテレワークが広がっていますが、それを徹底できない最大理由が「押印」業務の存在です。安倍首相は、行政手続きに必要な対面や押印といった慣習や法規制を見直す方針を打ち出しました。緊急経済対策の助成金や給付金を窓口に並ばなくても受け取れるように、接触機会を減らす為には大切な取り組みだと思います。日本独特の「ハンコ」文化が、新型コロナを機会に見直され、社内での「押印」がなくなり、「電子化した契約書」が一般的になって、登記簿謄本や印鑑証明が要らなくなる日も近いのでしょうか？

現在、富山県においても、新型コロナウイルスの感染が大変懸念される状況にあります。さらなる感染拡大や流行、まん延を抑えるためには一人ひとりの日常的な予防対策が特に重要です。基本的な行動として、**こまめな手洗い、手指の消毒、マスクの着用、咳エチケットやうがいの励行、不特定多数が集まる場所への外出を極力避ける**など、さらなる感染症予防に努めましょう。

新型コロナウイルスに感染しないようにするため

- (1) 手洗い ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。
- (2) 普段の健康管理 普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。
- (3) 適度な湿度を保つ 空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちます。

正しい手の洗い方



新型コロナウイルス Q&A

心配な時には

Q1 風邪のような症状があり心配です。どうしたらいいですか？

A 発熱などの風邪の症状があるときは、学校や会社を休むなど、外出を控えてください。毎日体温を測定して記録しましょう。

Q2 感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

A 以下の場合には、最寄りの保健所等にある「**帰国者・接触者相談センター**」に電話で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある

・重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため**妊婦さん**は、こうした状態が**2日程度続いたら**相談しましょう。

・症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

Q3 最寄りの保健所等(帰国者・接触者相談センター)に相談するとどうなりますか？

A 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症患者の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

予防について

Q4 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

A 現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

- ① 感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫による「**飛沫感染**」
- ② ウイルスに触れた手で口や鼻を触ることによる「**接触感染**」

Q5 感染予防のためにできることはなんですか？

A 以下のことを心がけましょう。

- ① 石鹸やアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 正しいマスクの着用を含む咳エチケット
- ③ 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人込みを避ける

医療機関を受診するとき

Q6 医療機関を受診するとき気を付けることはありますか？

A 複数の医療機関を受診せず、「帰国者・接触者相談センター」等から紹介された医療機関(「帰国者・接触者外来」など)を受診してください。受診するときは、マスクを着用し、手洗いや咳エチケットを徹底してください。

新型コロナウイルスについて

Q7 感染しても症状が出ない人がいますが、その人からも感染しますか？

A 現状では、はっきりしたことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く現れる時期に、他者へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

就任挨拶



このたび、4月1日をもちまして、看護部長に就任することとなりました。

これまでの経験を生かし、看護・介護職員をまとめ、多職種と連携し、利用者の皆様に安心・安全・安楽を提供できるように努めていく所存でございます。利用者・御家族におかれましても、ご指導ご鞭撻を頂けます様、どうぞよろしくお願い致します。

看護部 看護部長 東 絹子



4月1日より、くるみ介護医療院の師長に就任しました。介護医療院としては始まったばかりで課題も多いですが、利用者だけでなく、御家族にも安心して頂ける温かい介護と医療の提供を目指して、尽力したいと思っています。

くるみ介護医療院
看護師長 村 可奈子



介護センター所長を拝命した寺井です。

居宅支援にはまだ慣れていませんが、ご自宅で過ごされる方々の思いに寄り添い、その人らしい生活が出来るよう微力ながら支援させていただきます。また急性期病院からの転院などもスムーズに行えるよう調整を行っていきたく思います。

今後とも皆様のご指導の下頑張ってまいります。今後ともよろしくお願い致します。

くるみ介護センター
所長 寺井 博美



通所リハビリ お花見に行ってきました



今年は車窓からの
お花見でしたが、
満開の桜をみる
ことができ、その後
みなでお花見会
を楽しみました。

駐車場が完成！



令和2年3月、病院裏に駐車場が完成しました！
今後、保育室の子どもたちが遊ぶ遊具なども設置予定です。

5月 Happy Birthday

早苗 義三様 91歳	笠島 進様 67歳	釣 富美子様 91歳
伊藤 賢一様 86歳	中野 浩二様 59歳	下條みさを様 98歳
篠嶋 君子様 81歳	宮城 富子様 85歳	松田 正男様 76歳
新開 明様 83歳	鈴木 米子様 68歳	

デイケア・ショートケアのご利用の方も掲載しています

今日の顔



くるみショートケア
下條 みさを さん

☆編集後記☆

朝の空気に夏の気配を感じる清々しさとは真逆に連日コロナコロナと気が滅入る話題ばかり。毎日のことで不思議と危機感が薄れる頃合いではないでしょうか。緊急事態宣言の延長をうけ、改めて感染対策と向き合う必要性を感じます。(K)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます