VoL.194　令和２年９月10日発行

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人社団　樫の木会
大島くるみ病院
〒939-0271 射水市大島北野 48
Tel0766-52-2580　Fax0766-52-8016
http://www.kurumi.or.jp

大島くるみ病院便り

この人材難の時代に、「21 世紀に求められるスキルとは何か。」あるラジオ番組の寸劇の中での社員達の議論です。まとめ役が出した結論は「批判的思考力、コミュニケーション力、協調性」でした。可視化や数字で示せない「ソフトスキル」と呼ばれるらしい。社会の変化が速く、「環境に適応し、柔軟な対応力が大切」という社員もいた。批判的思考力は、相手を責めるようなことではなく、問題を独創的に解決する力、失敗を恐れず、そこから教訓を得ることと例示されています。この力を養うには学びを続ける姿勢が大切であるとも。
コロナ禍で先が見えない現在ですが、何か良い事があると信じて「ソフトスキル」を磨いていきたいと思います。

秋の旬の食べ物は何？

栄養も高く身体にも良いものを摂取！

秋になると気温の変化に身体が対応しきれずに体調を崩してしまいがちです。
秋の食材には、栄養価が高く免疫力を高める事ができる食材がたくさんある事をご存知ですか？
今回は、免疫力をあげるためのオススメの旬の食材をご紹介します。

低カロリーで豊富な食物繊維　"しいたけ"

不溶性食物繊維が多く含まれ、便秘の予防や改善に効果があります。

＜その他豊富な栄養素とその効果＞

●レンナチン・・・免疫力アップ

スタミナアップ食材　"栗"

疲労回復効果のあるビタミン B1 を豊富に含みます。

＜その他豊富な栄養素とその効果＞

●ビタミンC　疲労回復・美容効果
●タンニン　がん予防・老化防止

食物繊維だけじゃない！　"さつまいも"

さつまいもにしか含まれない「ヤラピン」という成分と食物繊維との相乗効果によって便秘の改善が期待できます。

＜その他豊富な栄養素とその効果＞

●ビタミンC、ビタミンE　美容効果
●アントシアニン（紫芋）　がん・生活習慣病予防

食べてアンチエイジング！　"さんま"

さんまは体内では作れない EPA・DHA を豊富に含みます。悪玉コレステロールを減らして善玉コレステロールを増やすはたらきがあります。血液サラサラ効果があります。

＜その他豊富な栄養素とその効果＞

●ビタミンA、ビタミンE　がん予防、老化防止

１個で１日分のビタミンC "柿"

ビタミンAとビタミンCが豊富でかぜの予防や疲労回復、老化防止に効果があります。

＜その他豊富な栄養素とその効果＞

●タンニン　がん予防・二日酔い防止

担当部署　南２階病棟

当院での感染予防への取組み

スタッフの対策

・スタッフ全員のマスクの着用。
・始業前、休憩後などの手洗い手指消毒の励行。
・窓を開けて、1 日 2 回以上換気を行っています。
・病室、居室、食堂テーブル、手すり、車イス等の消毒をこまめに行っています。
・勤務前の検温実施。（37 度以上の発熱者、風邪症状のある職員の出勤原則禁止）
・休憩室の利用は一度に 3 人までとし、社会的距離をあけ飛沫防止の仕切りを設けています。
・ケアカンファレンスはホールで社会的距離をあけて行い、少人数で行っています。
・紙おむつなどの納入は 1 階にて行い、病棟への出入りを制限しています。

患者様・利用者様への対応

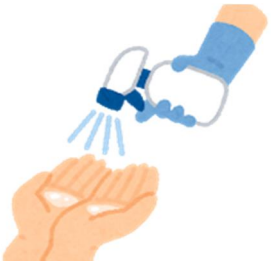
・入浴の際、各病棟の入替時には 10 分の換気時間を設けています。
・通常の面会を止めて、リモート面会を行っています。
・利用者全員マスクの着用をお願いしています。
・入所や当院利用前の検温で 37 度以上あれば利用を制限しています。
・新規入院患者は、入院後 2 週間のマスク着用をお願いしています。
・手洗い手指消毒をお願いしています。

外来・受付の対応

・救急外来時は屋外にテントを設置して、診察を行っています。
・待合室の椅子は張り紙をして、間隔を 1 席あけて座るようにしています。
・来院者全員の体温測定を行っています。

家族様への対応

・洗濯の受け渡しは 1 F 受付で行っています。
・病状説明、入院受入れ等は 1 F ホールで行っています。
・来院時、検温・手指消毒をお願いしています。



お知らせ

故 中村篤子様のご家族様より寄付金を頂きました。
また、山崎禎直様、鎧塚公子様のご家族様よりマスクの寄付を頂きました。
謹んで御礼申し上げます。

9月 Happy Birthday

藤井　忠雄様　81 歳	川西ゆり子様　93 歳	黒川とし子様　92 歳
橋爪あき子様　88 歳	新川　邦子様　87 歳	関　あや子様　93 歳
亀田　　勇様　82 歳	姫野十三秋様　82 歳	南　　久子様　92 歳
牛塚　義雄様　79 歳	小塚　久之様　79 歳	
嶋　　勝様　79 歳	嶋田　泰子様　90 歳	
旅　　セツ様　89 歳	池松　静子様　89 歳	
山尾清之輔様　86 歳	木山　達子様　80 歳	

デイケア・ショートケアご利用の方も掲載しています

今月の顔

ショートケア
姫野　十三秋様

☆編集後記☆

自粛が続きその中でも楽しむ方法がないかと各業界が工夫をこらしておられます。舞台でしか会えなかった俳優さんが練習風景を公開されるなど普段の様子が垣間見え、不謹慎かもしれませんが新しい楽しみとして受け入れています。（K）

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

平成 23 年 3 月 7 日改定

運営指針

1　私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
2　私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
3　私たちは、小さな努力を一歩一歩積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
4　私たちは、利用者の方々の長年の苦労に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
5　私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
6　私たちは、入所･入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。