



大島くるみ病院便り

その年話題となった新語・流行語を決定する年末恒例の「2020 ユーキャン新語・流行語大賞」は、年間大賞に「3密」が選ばれました。コロナに振り回された1年を象徴する新語です。その他にも、「あつもり（あつまれ動物の森）」、「アベノマスク」、「オンライン〇〇」、「鬼滅の刃」、「GoTo キャンペーン」などもステイホームや感染対策でコロナ関連が入っています。昨年は、ラグビーW杯の成功で日本代表の「ワンチーム」でした。来年の流行語大賞には、コロナが入らないことを祈りたいですね。

冬に多いヒートショック 予防のための五ヶ条

木枯らしが身にしみる季節、暖かいお風呂でほっと一息、リラックスや疲労回復と心身の健康につながるお風呂は気持ちが良いですね。

しかし、富山県では毎年100人以上が入浴中の事故で亡くなっています。

お風呂での事故の一つである、ヒートショックを予防してお風呂を楽しみましょう。



五、転倒に注意しよう

立ちくらみ防止に浴槽からあがる時は、ゆっくりと。滑りやすい床などは、手すりなどにしっかりと掴まりましょう。



四、湯温はぬるめの半身浴で十分程度

湯温は41℃以下で10分程度がお勧めです。心臓より遠いところから掛け湯をして心臓に負担をかけないようにしましょう。



三、入浴前後の水分補給を忘れずに

水分補給をして、入浴による脱水症状を予防しましょう。

二、脱衣所や浴室を暖かくしよう



一、こんな時は、入浴を控えよう

食べてすぐ、飲酒後（アルコールが抜けるまで）、体調が悪いとき、安定剤や睡眠薬の服薬後など。

オンライン研修

「立ち止まる臨床倫理のススメ～臨床倫理理論～」と「身につけておきたい医療現場の情報リテラシー」という二つのテーマのネット配信研修を行いました。

<場所> 会議室・自宅 <参加人数> 226人(延べ人数)

CPR研修第2弾



看護・介護学習委員会によって9月に行ったCPR(心肺蘇生法)実技訓練研修を基に今度はスタッフの一人が患者役となり、食事中の誤嚥したことを想定して救命処置の訓練を行いました。

<場所> 各病棟

<時間> 14:15～

クリスマスツリー飾りつけ



12月



happy birthday

堀田 富佐江様 77歳	島田 政子様 81歳	板坂 昭様 86歳
市野井 雪子様 88歳	後藤 文子様 93歳	米 隆様 84歳
中山 光治様 81歳	経塚 一美様 88歳	中川 毅様 58歳
種村 サチ子様 79歳	牧野 幸子様 76歳	

※デイケア・ショートケアの方も掲載しています。



今月の顔



北2階病棟
後藤 文子様
93歳

お知らせ

以前にもお伝えした通り、今年は新型コロナウイルス感染症の予防のため、クリスマス会を中止させて頂きます。利用者の方々、またご家族の方々、皆さまのご理解をよろしくお願い致します。



☆編集後記☆

いつもとはひと味違う雰囲気になりそうな今年のクリスマス。ワイワイとみんなでパーティーもままならず。激動の1年だったからこそ、心と身体をしっかり労わって、ゆっくりと今年1年を振り返るのもいいですね。(K)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。