



# 大島くるみ病院便り



政府の飲食店支援策「Go To Eat」が10月から始まりました。

キャンペーンでは、消費者側が「2点のお得」が選べます。1つは地域内の登録店舗で使える25%のプレミアムを付けた食事券を購入できる。2つ目はオンライン予約サイトで予約・来店した方へ、次回に使える1人最大1,000円分のポイントを付与する。(R2.10.7 現在) ある専門家によれば「このキャンペーンに乗って、外食することの社会的な合意がつけられることに意味がある。」とのこと。新型コロナの感染も怖いですが、「With コロナ」を一步進める取組みに期待したいですね。

## 高齢者のインフルエンザは 重症化することがあります。

### インフルエンザとは

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

## インフルエンザを予防する有効な方法

### 1 流行前のワクチン接種が有効です

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性は極めて高いと評価されています。

### 2 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザに対して有効です。

### 3 感染を広げないために“咳エチケット”を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します(飛沫感染)。普段から“咳エチケット”を心がけてください。

※咳エチケットとは

①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出る時はマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うこと

その他に・・・部屋の適度な湿度、十分な休養とバランスのとれた栄養、無用に入混みに入らない

# CPR実技訓練研修

看護・介護学習委員会では救命処置のシミュレーション(全員体験型)を実施しました。夜勤帯などの人数が少ない場合に備え看護師を中心にAEDの使用からアンビュールを用いて心臓マッサージの体験まで行いました。



胸骨圧迫時の手の組み方や手の位置、姿勢、力加減など細かく指導して頂きました。

しっかり身につけていきたいと思えます。

<場所>各ホール <時間>14:15~ 各5人チーム

# 院内保育室

## 屋外遊び場完成



9月10日(木)新しく造設したすずらん裏手の駐車場横に保育室利用の子供達の遊び場として、屋外遊具が設置されました。

コロナ禍の為に、なかなか外遊びが出来なかったと思うので、子供達にはこの遊具場で思いっきり遊んでもらいたいです。



# おやつパーティーをしました

9月上旬に、デイケアにておやつパーティーが開催されました。

みんなで思い思いにデコレーションをしたあとで、美味しく頂きました。笑顔あふれる楽しいひとときを過ごされ私達も心が癒されました。又、楽しい企画を考えていきたいと思えます。



# ☆10月 HAPPY BIRTHDAY☆

源 俊子様 90歳	長谷 節子様 97歳
後山 一保様 79歳	駒方 米孝様 84歳
宮橋 すゑ様 99歳	松井 正明様 79歳
川除 良枝様 97歳	高木 月子様 81歳
森岡 厚子様 93歳	野上 静子様 86歳
橋 和子様 83歳	長谷 一雄様 89歳
中井 敏男様 74歳	川口 朝子様 74歳

☆デイケア・ショートケアの方も掲載しています。



# 今月の顔



南2階病棟 宮橋 すゑ様

## ◇編集後記◇

9月に入ってもうだるような暑さが続いていましたが、ここ最近になりようやく秋らしい過ごしやすい気候になってきました。コロナに振り回されっぱなしでうんざりな毎日なので、たまには「食欲の秋」を堪能できればと思っています。(T)

## 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます  
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

## 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。