



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 樫の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<http://www.kurumi.or.jp>



東京五輪開催報道が揺れています。参加選手については、現在参加が確定しているのは全体の 60%、15%は世界ランクで決められ、残りの 25%の選手はこれから選出が進められます。世界のコロナ状況を見ても、この数カ月で参加選手を決めるのは至難の業のように見えます。

開催の可否決定は IOC ですが、どのようなシナリオを描いているのでしょうか？聖火リレーは、3月25日スタートします。

あなたのワーキングメモリの力は？

「頼んだことをすぐに忘れる」「一度に2つ以上のことを処理するのが苦手・・・」それはワーキングメモリの働きが弱いのかもかもしれません。

ワーキングメモリは、作業や動作に必要な情報を一時的に記憶・処理する能力です。この機能は会話、読み書き、計算など日常のあらゆる判断や行動に関わっているため、機能が弱いと様々な困りごとが生じます。

そこで、自分の現在のワーキングメモリがどれくらいのレベルなのか 3つのテストでチェックしてみませんか？

用意するもの：紙とペン

テスト1(難易度★)

・思いつく野菜の名前を10個まで紙に書き出して下さい。(制限時間2分以内)

テスト2(難易度★★)

・次の単語を声に出して反復し、覚えて下さい。

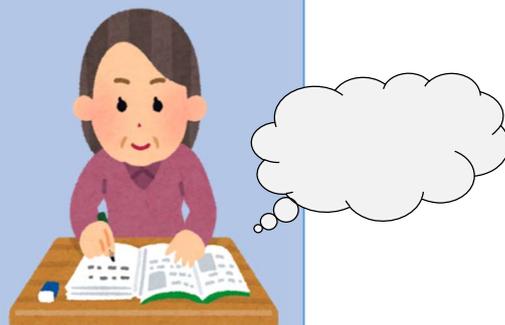
帽子・掃除機・パン・せっけん

※単語を紙などで隠して以下のテストを行って下さい。

テスト3(難易度★★★)

・声に出して100から7を順番に5回引いて下さい。

・テスト2で覚えた単語をもう一度声に出して言って下さい。



今こそ脳を鍛えるチャンスです!!

大切なのは面白がってやる事。面倒だと思えばストレス物質のコルチゾールが分泌され、脳細胞を殺してしまうこともあります。反対に楽しい事を思うと脳の側坐核から快樂ホルモン、ドーパミンが分泌され、これが海馬に働きかけると記憶の効率を高め、より脳が活発になるのです。

解答：テスト1→トマト、キュウリ、キャベツ、人参、玉ねぎ、じゃがいも、ピーマン、大根、茄子、ほうれん草、ブロッコリー、レタス等 テスト3→93、86、79、72、65・・・

担当部署：通所リハビリ

医療安全連携会議



昨年12月16日(水)に射水市民病院・高岡ふしき病院から

医療安全管理者の方々に来て頂き、第1回目の医療安全対策地域連携会議が行われました。

当院は、昨年4月から医療安全対策地域連携加算2を算定しており、射水市民病院、高岡ふしき病院の2病院と連携させて頂いております。医療安全チェックシートを用いて自己評価を行い、それを基に両施設より評価やアドバイスを頂きます。他施設の良い取り組みを情報共有することで連携施設全体の医療安全の向上を図り、医療の質を向上させることを目的としています。当院では初めての地域連携ということで手探りの状態でしたが、今後の活動の参考となる貴重な情報やアドバイスを頂くことができ、有意義な時間となりました。また、顔を合わせての話し合いを行ったことで今後も相談しやすい関係作りが出来たと思っています。これからも安心して頂ける医療の提供ができるよう取り組んでいきます。

書初め

お正月に書初めをしました。皆さん真剣な表情で思い思いの言葉を毛筆にしたためました。



北2階
ホールにて



2月 HAPPY BIRTHDAY

藤井 幸子様 87歳	稲垣 澄子様 87歳	米原 正治様 89歳
才藤 清様 96歳	片岡そとい様 96歳	米澤 一春様 87歳
中尾 和子様 94歳	萩 信子様 92歳	福島 悦子様 73歳
池田 正雄様 86歳	廣田 澄子様 96歳	
朽木 興治様 67歳	川辺タミ子様 97歳	
杉本平左エ門様 78歳	山田志津子様 90歳	
中野 行雄様 90歳	高野 水兄様 95歳	
盛田 勉様 88歳	小林美知子様 85歳	

★デイケア・ショートケアの方も掲載しています。



今月の顔



南2階病棟 才藤 清様

☆編集後記☆

1月7日から11日にかけて3年振りに大雪が降り、路上では雪にタイヤをとられた車が何台も嵌っていましたが、今年は久し振りに運転に恐怖を感じました。もうしばらくは天気予報に注意です。(T)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます
信頼され安心して利用される施設・在宅支援サービスを提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。平成23年3月7日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一歩一歩積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます