



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 檉の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

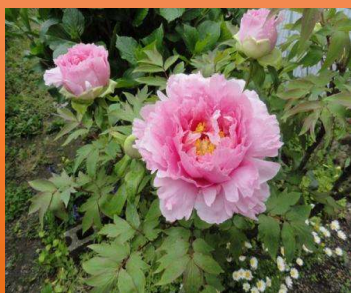
<https://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り

電話リレーサービスが、7月1日から始まりました。聴覚や発話に困難がある方とそれ以外の方（個人だけでなく企業や自治体、医療機関、緊急通報受理機関等を含む）を、通訳オペレータが手話や文字・音声で通訳することにより、24時間365日、電話で双方向につながサービスです。財源は、公共インフラとしての位置付けにて、1番号当たり1.1円/月を電話契約者皆で負担するという仕組み。聴覚障害者等の方々、これにより少しでも暮らしやすくなれば良いですね。

私たちの身の回りには薬草（薬用植物）がたくさんあります。例えばハーブやスパイスとして、姿や名前を変え、私たちの生活の中で使われています。今回は、初夏に咲く薬用植物について紹介します。

芍薬は、すらりと伸びた美しい茎の先端に美しい花を咲かせます。その香りは、白ワインの香りを形容するときにも使われることがあります。薬効は、血の不足を補う補血薬として、痛みや痙攣（けいれん）をやわらげるなどの薬効があるとされています。風邪薬の「葛根湯」にも含まれていますが、「当帰芍薬散」、「芍薬甘草湯」など婦人科系の漢方薬に多く含まれているという特徴も、女性にとって心強い植物です。



牡丹は、芍薬の花とよく似ていますが大きめで、中国では花王と賞されるほど豪華な花とされています。薬効も芍薬と類似していて、根の皮の部分を頭痛や腰痛、婦人病の薬として使用するため、これも女性の味方となる薬草です。

漢方の世界では、『立てば芍薬、座れば牡丹』という表現を、効能がよく似ている芍薬と牡丹のどちらを処方するかを目安として用いることもできるそうです。「立った状態で何時間でも井戸端会議ができる女性は芍薬を、すぐに座りたがる女性には牡丹皮配合の処方を考えなさい」といわれています。

百合の花は、しなやかな茎の先に咲き、ややうつむき加減の花の姿が優美で美しく、芳香な百合の香りを調合した香水は根強い人気です。百合の根は、食用としても一般的で茶碗蒸しの具材として馴染み深いところですが、咳止めの効果があるため、風邪の時に食用するとよいとされています。



葛根湯は、風邪薬として有名な漢方薬です。また、漢方薬としても最も知られている薬といえるかもしれません。その歴史は古く、風邪の初期症状や肩こりなどを和らげるものとして伝わりました。クズの根（葛根）が主成分となっています。昔から民間療法として風邪を引いた時、クズ湯やショウガ湯などを飲んで体を温めたようにクズの他にショウガの根（生姜）、シナモン（肉桂・桂皮）、ナツメ（大棗）、マオウ（麻黄）、シャクヤク（芍薬）、カンゾウ（甘草）、といった植物が調合されています。クズやショウガの根が全身

を温めると同時に、7種類の植物生薬が持つ相互作用によって、血行をよくし、発汗を促すとともに、分泌機能や代謝機能を高め、老廃物を取り除いてくれるといわれています。

CPR 訓練 <場所>各病棟 <時間>14:10～

今回の訓練は、夜勤帯などの人数が少ない場合に備え心停止・呼吸停止発見から心臓マッサージ・挿管までを人形を使って行いました。訓練を通して、問題点を再確認することができました。緊急時に対応できるよう、しっかり身につけていきたいと思います。



デイサービス ちぎり絵

ちぎり絵キットを購入し、初めてのちぎり絵にチャレンジしました。

「楽しい!」「線に沿ってちぎるのが意外と難しい。」と皆さんそれぞれの感想が聞かれました。



お知らせ

本年度もコロナ感染拡大防止のため納涼祭などのイベントは中止となります。

7月

お誕生日 おめでとう!

長枝 久子様 88歳	小林 澄子様 74歳	忽名 道子様 72歳
金森 由伎様 83歳	田中砂智子様 86歳	宮浦 和子様 82歳
竹内 和子様 91歳	陸田 勇様 74歳	有澤 庄三様 88歳
近藤 ムツ様 89歳	山崎偉三雄様 73歳	門島 美伸様 80歳
南城タズ子様 78歳		

*デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



介護医療院 小林 澄子 様

編集後記

コロナワクチンの接種も進み、幾分かの安心を得ることができましたが、まだオリンピック開催やデルタ株など不安は拭えないですね。感染予防を徹底して皆で乗り越えて行けたらいいですね。

(M)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。