



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 榎の木会
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り



先月から東京五輪が開催され世界中から多くの人々が日本にやってきます。コロナで疲弊している宿泊業界にも、少しは寄与するでしょう。

さて日本が世界に誇るホテルの一つが帝国ホテルですが、NHKの大河ドラマ「青天を衝け」の主人公の渋沢栄一は、帝国ホテルの初代会長も務めています。当時の職員に送った言葉を紹介します。「色々の風俗習慣の、色々の国のお客を送迎することは、大変にご苦労なことである。骨の折れる仕事である。しかしながら君達が丁寧に能く尽くしてくれれば、世界中から集まり世界の隅々に帰っていく人達に日本を忘れずに帰らせ、一生日本を懐かしく思い出させることの出来る、国家の為にも非常に大切な仕事である。精進してやって下さいよ。」100年以上も前の言葉ですが、今でも当時の熱っぽさを感じます。温故知新、我々の、仕事にも通じるものがありますね。

納涼 かき氷づくり



場所：ショートケア ホール

日時：7月11日 14:30～15:00

ショートケアでかき氷をみんなで作って食べました。



8月 HAPPY BIRTHDAY

永田	キミ子様	80歳	金谷	歳男様	85歳	布川	美子様	90歳
清原	外茂子様	84歳	太田	有為男様	74歳	稲垣	達雄様	90歳
出村	伊津子様	89歳	井上	定雄様	85歳	折井	雅司様	79歳
大西	とし子様	90歳	河部	行夫様	80歳	曾場	静雄様	90歳
久湊	二三子様	87歳	堀	和子様	88歳	堀内	るり子様	90歳
羽岡	ゆみ子様	79歳	網	文子様	99歳	三田	直持様	85歳

☆デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



北2階病棟 久湊 二三子様



Q1. たばこが健康に良くないといわれますが、何が良くないのでしょうか？

たばこの煙には 5300 種類以上の科学物質や 70 種類以上の発がん物質が含まれています。がんや脳卒中、心臓病慢性肺疾患、糖尿病、腎臓病といった病気にかかりやすくなります。たばこを吸わない人も、受動喫煙によって健康を損なうリスクが高まります。

Q2. たばこを吸うと認知症になりやすいと聞きますが本当ですか

たばこを吸う人は、吸わない人に比べて、アルツハイマーと血管性認知症にかかる危険性が 2～3 倍も高くなることが分かっています。喫煙していると、認知症のほか脳卒中にもなりやすいので、要介護状態にならないためにも禁煙することが大切です。

Q3. 喫煙と感染症とは関連がありますか？

喫煙は免疫力の低下や呼吸器系の炎症などを引き起こすため、細菌性ならびにウイルス性感染の発症や重症化のリスクを高めるのです。また喫煙者は非喫煙者に比べて新型コロナウイルスによる肺炎が重症化しやすく死亡のリスクが高いことが報告されています。

Q4. どのような禁煙効果があるのでしょうか？

禁煙を始めて数日後には味覚や嗅覚が改善します。また顔色や胃の調子が良くなったり朝の目覚めがスッキリしたり、日常生活の中でいろいろな変化を実感できます。一か月以上経過すると、持久力や免疫機能が改善することも分かっています。

Q5. 禁煙方法はどれが良いのでしょうか？

禁煙外来で治療する方法と薬局で取り扱っている禁煙補助薬を使って禁煙する方法があります。これらの方法は自力での禁煙に比べて 3～4 倍成功しやすく、禁煙が長続きしやすいといったメリットもあります。当院でも禁煙外来があり、受診することができます。(予約制)

✿禁煙することで、心身ともに健やかさを取り戻し、時間や経済的なゆとりにも繋がります。
まずは軽い気持ちで禁煙を始めてみませんか？



参考資料：「世界禁煙デー」世界のみんな
と一緒に禁煙始めよう！

担当部署 外来

南 2 階病棟で療養されています
島木信子様のご家族様より、ご
寄付を頂きました。謹んでお礼
申し上げます。

☆編集後記☆

開催が危ぶまれていましたオリ
ンピックも無事開催され、コロナ
で失われた日常が少しずつです
が、戻ってきたのでしょうか。
皆様の周りもコロナで失われた日
常が少しでも戻って来ているのな
ら幸いです。 A.O

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和 3 年 2 月 8 日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。