



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 檉の木会

大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り



国連事務局は、2030年の温暖化ガスの排出削減目標が、「パリ協定」の目標（2100年までの気温上昇を産業革命以前と比較して、2℃未満（可能であれば1.5℃未満）に抑え込む）を実現するには不十分と発表しました。現行の削減目標では気温上昇は今世紀末には2.7℃になる見込み。1.5℃以内に抑えるには30年時点で45%減が必要だが、10年比16%増になると指摘しています。中印の経済発展や途上国の排出量が減らないこと等（日本も30年に2割の電気を石炭火力で賄う）が背景に有り、地球規模での取組みが必要だが、目標達成は非常に難しく、また多くの課題があることがあらためて分かりました。



和食は食事の場における、自然の美しさや、文化との結びつきを表しており、2014年にユネスコ無形文化遺産にも登録されました。秋は全国各地で来年の五穀豊穡を祈る行事が盛んに行われ、自然に感謝をするなど、日本の食文化においてとても重要な季節です。この秋の日に和食を知り、大切さを改めて認識するきっかけの日になるよう、11月24日を“いい日本食”として『和食の日』と制定しました。

《だしの種類》

和食を作る上で欠かせないのが『だし』です。だしには『うま味』が含まれており、だしをしっかりきかせることで減塩にもつながります。



かつおだし・・・かつお節からとる。うま味成分はイノシン酸。

だしが主役のすまし汁や茶碗蒸しなどに向いている。

昆布だし・・・上品で控えめなうま味を持つ。うま味成分はグルタミン酸。

精進料理などの野菜料理によく合う。

合わせだし・・・かつお節と昆布からとる。うま味の相乗効果が生まれ、強いうま味のだしになる。

素材の持ち味を生かした幅広い料理に使える。

煮干しだし・・・うま味成分はイノシン酸。かつおだしより酸味が弱く、関西では煮干しのことを“いりこ”と呼ぶ。

椎茸だし・・・うま味成分はグアニル酸。干し椎茸は低温で水戻しすると苦みがでにくいのでおすすめ。



参考：<https://oshiete-chiebukuro.com/753-nanisuru-nanitaberu/>

担当部署：栄養科

献血会の実施

令和3年8月27日(金)、地域貢献の一環として、富山県赤十字血液センターの献血車の訪問があり、当院にて献血会が行われました。今回は16名の職員が参加され、うち10名の方に献血して頂きました。今後も献血の輪を率先して広げて行きたいと思えます。



演奏会をしました♪



令和3年10月9日(土)、南2階病棟にてピアノとリコーダーによる演奏会が行われました。耳馴染みのある懐かしい曲に手拍子をしたり口ずさむ姿も見られ、皆さんの良い気分転換になったのではないのでしょうか。



お誕生日おめでとうございます

源 俊子 様 91 歳	長谷 節子様 98 歳	中井 敏男様 75 歳
橋 和子 様 84 歳	後山 一保様 80 歳	田中 康夫様 88 歳
駒方 米孝様 85 歳	多田 善治様 72 歳	松井 正明様 80 歳
坂本 光男様 91 歳	尾上 久子様 87 歳	川除 良枝様 98 歳
高木 月子様 82 歳	森岡 厚子様 94 歳	番留 慶子様 90 歳
高田 秋三様 94 歳	橋本きのゑ様 98 歳	

米 壽美子様 98 歳	白石 秀治様 64 歳	松本 善治様 78 歳
石黒 芳子様 97 歳	前馬 光子様 72 歳	田中 秋子様 86 歳
宮林 都 様 78 歳	波 静代様 86 歳	岩原 祥博様 73 歳
藤田 貞雄様 86 歳	中田みさ子様 95 歳	寶田 秋良様 86 歳

☆デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

今月の顔



南2階病棟

後山 一保様

☆編集後記☆

日が暮れるのも早くなり、冬に向けて寒さが厳しくなってきました。今年も残すところ約2ヶ月。インフルエンザ、新型コロナウイルスの感染対策をし、十分に気を付けてご自愛下さい。(I)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。