



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 檜の木会

大島くすみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

大島くすみ病院便り



ガソリン価格が大幅に上昇しています。ネットで直近3年間の日本のガソリン価格推移を調べてみると、令和2年当初の新型コロナ発生から急激に需要が減少し、同年5月にはレギュラーガソリンの全国平均現金価格は121.2円にまで下がりました。その後の世界的な経済の正常化による原油需要の増加により、見事に右肩上がりの線を描いていたところに、ロシアのウクライナ侵攻により更なる価格上昇に至っています。ガソリンだけでなく、あらゆる物の値段が上がるインフレの様相を呈し、私たちの家計を圧迫していることを考えると、世界は、経済的、地政学的に緊密に繋がっているのだということを、あらためて実感します。

感染対策には免疫力UPがおすすめ！



免疫力の働きって？

- ① ウイルスなどの感染防止
- ② 傷ついた細胞の修復
- ③ 老廃物やがんなどの細胞を処分する

免疫細胞の約70%は
腸内に存在しているから

★免疫力を高めるには腸内の環境を整えることがとても重要！

発酵食品は、腸内環境を改善して免疫細胞を活性化するので、免疫力を高めるにはとても効果的
キレイな肌を作るためにも必要不可欠です!(^^)!

< 発酵を促す菌 >

乳酸菌 納豆菌 麹菌 酢酸菌 酵母菌

< 免疫力アップにおすすめの発酵食品 >

納豆 味噌汁 醤油 キムチ めか漬け
サラミ かつお節 ヨーグルトチーズ 酢甘酒

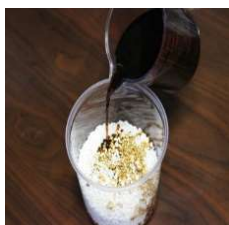
～自然免疫応用技研株式会社 WEB より～

～醤油麹を使って調味料代わりに！作り方は簡単！～

醤油麹



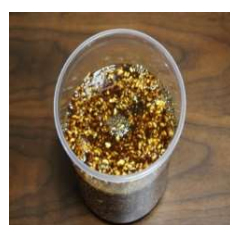
①



②



③



- ① 米麹 200g（米生麹、米麹、甘酒麹）に醤油 400 ccを入れる。
- ② 麹の白色がなくなるまでよくまぜる。
- ③ ガーゼで蓋をして、4～5日（冬は暖かい部屋）常温で置いて発酵させる（1日1回かき混ぜて）
醤油に甘みと、とろみがでたら完成。冷蔵庫で保存して下さい。

★ヨーグルトメーカーなら8時間で完成！✂

★ポリ袋に鳥の胸肉と醤油麹を入れ、一晩寝かせて焼くだけで絶品おかずの出来上がり！！

担当部署：南2階



Valentine

デイケアをご利用されて
おられた釣谷孝幸さん
のご家族の方より、
寄付をして頂き
ました。
ありがとうございます。
ございました。

デイケアでバレンタインに
チョコを皆に配って食べ
ました。
場所：デイケア
日時：2月14日

Happy birthday

2月

樋爪 百合子様 101歳	米原 正治様 90歳
川辺 タミ子様 98歳	石野 英子様 90歳
片岡 そとい様 97歳	池田 正雄様 87歳
山田 志津子様 91歳	山田 春美様 85歳
藤井 幸子様 88歳	米寿 野村 紀幸様 82歳
米澤 一春様 88歳	米寿 福島 悦子様 74歳
杉本 平左エ門様 79歳	朽木 興治様 68歳
畑 憲三様 94歳	萩 信子様 93歳
林 俊則様 75歳	盛田 勉様 89歳

3月

尾山 渡西夫様 101歳	松吉 京子様 100歳	百寿
山口 千香子様 85歳	山内 昌子様 88歳	米寿
長井 由美子様 77歳	前田 幸子様 88歳	米寿
肥田 よ志い様 97歳	前田 恵司様 81歳	半寿
越前 美智子様 75歳	中山 京子様 81歳	半寿
堀 義信様 74歳	田村 愛子様 84歳	
畑 賢治様 71歳	井上 弘嘉様 84歳	寿

☆デイケア・ショートケアの方も
掲載しています。

☆編集後記☆

段々、暖かくなって冷え込む日
も少なくなり、春を感じられるよ
うになってきました。

季節の変わり目なので、暖か
くなったからと言って、気を抜かず
体調管理を行い、春を迎えられる
ようにしましょう。 A.O.

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。