



# 大島くるとみ病院だより

長いデフレから脱却するべく日銀は「2%の物価上昇」を目標に掲げてきましたが、今年の4月ようやく消費者物価2%の上昇を達成しました。しかしながら今回のインフレは世界的なもので各国が影響を受けています。多くの中央銀行が、インフレ抑制のため金利を上げていますが、日銀だけはゼロ金利政策を継続し、円安が急激に進行しています。本来なら、円安で輸出の増加やインバウンドの円安メリットを享受できる面もありそうですが、原材料価格の上昇やコロナ禍の影響、海外からの入国制限など色々な課題がありそうです。足元の生活が、どうなっていくか明るさは見えません。景気対策、コロナ対策、緊迫する海外情勢に加えインフレ対策をどうするか、政府のかじ取りは大変です。でも、世界に目を向けてみると、欧米各国もそれぞれ抱える問題があつて、現体制が盤石という国は少ないように思います。それだけ難しい時代にあるのでしょう。日曜日は、参議院選挙です。

## 高齢者向けレクリエーションで コロナウイルス感染予防に注意すべきこと

### ①準備事項

検温 手洗い 消毒 マスク着用 換気 距離

レクリエーションの前後で必ず換気を行います。厚生労働省は、定期的に換気を行うとしています。コロナウイルス感染予防のためには、レクリエーション実施前後で換気を行う必要があります。

人と人との距離は2mくらい離れるように注意する。

レクリエーション前は、喉の乾燥が原因で咳をしないよう考慮し、お茶を飲んだり・水を飲んだりしましょう。また咳が出る際は、咳エチケットに留意するようにしましょう。

### ②注意事項

①歌や大きな声が出るものは避ける。

②道具(消毒できないもの)などを共有するものは避ける。

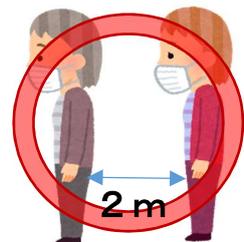
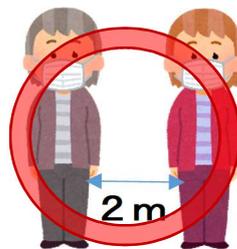
③対面ではなく平行や横並びで、一定の距離を保てるものにする。

④応援は声援ではなく、拍手や手で鳴らせる楽器などにする。

⑤声かけの仕方を工夫する。

感染の主な原因は飛沫です。若者より高齢者の方が感染しやすく、歌ったり大きい声や消毒ができない道具を共有する場合、飛沫による感染のリスクが高まる可能性もあります。レクリエーションを実施する際は、横並びの並行や対面にならないように非対面の位置で距離を保ちレクリエーションを行いましょう。

また、声かけも工夫をして、「1人でお願ひします」から「1人ずつします」、「大声は出さないように」から「拍手や楽器を鳴らして応援しましょう」、「距離を保ちましょう」から「離れてやりましょう」などレクリエーションをやる気を



### ③レクリエーション

#### ボーリングなどのピン倒しゲーム

ピンは画用紙を折り曲げて作って、ピンをペットボトルで並べれば、即席のボーリングが出来ます。またボールもビニール性のボールなどであれば消毒も容易にできますし、新聞紙などを参加者、個人々々に丸めて作って貰えば、即席のボールを共有することなく準備することが出来ます。

#### 色当てクイズゲーム

簡単に塗れる塗り絵と色鉛筆など画才道具を用意します。先に色を塗った方が勝ちというゲームにしてもいいですし、また、塗り絵を見て貰ってそれが何色であるか、声に出して答えて貰うのではなく色鉛筆(各色の画用紙を筒状にするなど)を上げて答えて貰うことで、飛沫の心配せずに行うことができます。

担当部署：北2階

# 消防訓練

日時 6月29日(水)  
15:30~1F 風呂場にて

日中に1階浴室から火災が発生した想定で訓練を実施しました。万が一火災が発生した時にスムーズに対処できるよう、防火・防災に対する意識を高めていきたいと思ひます。



## 当院からのお知らせ



今年の納涼祭は昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止します。

# CPR研修

日時 6月18日(土)  
時間 13:40 場所 北2階

CPRとは、呼吸や心臓が停止している患者さんに対して行う心肺蘇生法のことです。今回の訓練は、病室での食事中の誤嚥により様態が急変された時の救命の想定で行いました。万が一に備え、緊急時に対応できるように定期的に行っていきたく思ひます。



## 6月 HAPPY BIRTHDAY



松本 美津子様 93歳	高井 茂 様 83歳	鎧塚 弘美 様 79歳
生地 雄一 様 78歳	川岸 弘 様 90歳	出戸 栄子 様 89歳
吉田 八重 様 91歳	小笠原 瀧雄様 90歳	上野 喜代子様 96歳

## 今月の顔



南2階病棟

高井 茂 様

## 7月 HAPPY BIRTHDAY



林原 隆男 様 84歳	小林 澄子 様 75歳	岡崎 幸子 様 91歳
門島 美伸 様 81歳	山下 俊子 様 92歳	岩瀬 朝子 様 89歳
田中 砂智子様 87歳	金森 由伎 様 84歳	村上 麗子 様 91歳
南城 タズ子様 79歳	中橋 さつ子様 89歳	板坂 弘 様 91歳
宮浦 和子 様 83歳	陸田 勇 様 75歳	長枝 久子 様 89歳
竹内 和子 様 92歳	横山 兆志 様 80歳	有澤 庄三 様 89歳
藤澤 勇 様 80歳		

☆デイケア・ショートケアの方も掲載しています。

### ☆編集後記☆

梅雨入りしてから約2週間で史上最も早い梅雨明け宣言されました。その間、雨もあまり降らず、梅雨らしくなかった年だと感じました。毎日暑い日が続きますが、水分を十分補給して夏バテせずに夏を乗り切りましょう。(Y・I)

### 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添った終末期医療を提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。