



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 樫の木会
大島くるみ病院

〒939-0271 富山県射水市大島北野 48 番地

Tel 0766-52-2580 Fax 0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

大島くるみ病院便り

昨年末頃までは暖冬で今冬は終わるのではないかと思われていましたが、一変して大変な大雪の年となり、皆様も毎日の暮らしにご苦労されたことと思います。昔からの言い伝えで、「モズのはやにえ（モズが捕まえた獲物をすぐに食べずに枝に刺して置いておくもの）の位置」は、その冬の積雪量を占うことができると言いますが、他にも「秋に産卵するカマキリは、その冬の大雪を察知して高い枝や葉に卵を産み付ける」という説があり、昨年11月の例年になくまだ暑い日が続いた頃にカマキリの卵の高い位置から見事に今冬の大雪を当てた方がおられたとのこと。やはり言い伝えはそれなりに信憑性があり、また自然の摂理のすごさをあらためて思い知らされました。今後は寒暖の大きく変化する日が続くとの予報が出ており、寒暖差対策に十分に留意されてお過ごしください。

令和7年1月に、浦山憲一様（射水市）より寄付金をいただきました。職員一同、心より感謝申し上げます。いただきましたご寄付は、有効に活用させていただきます。ご支援を励みにこれからも全職員一丸となり、安心安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

おすすめの差し入れと注意点

食べ物の差し入れは、患者さんに喜ばれることが多いです。

飲み込みやすいもの（プリンやゼリーなど）で、患者さんの病状（糖尿病や食事制限のある方など）に合うもので、賞味期限が長いものがおすすめです。

特に飲み込みにくいもの（歯がない方は、団子やパンなど噛み切りにくい物）、喉に引っかかりやすいものは窒息のリスクになりますし、病状にあった食べ物でないと病状悪化につながる可能性があります。

食事制限の一例。

高血圧・心不全・肺水腫の方は、水分制限、塩分制限。
腎臓病の方は、カリウム制限。たんぱく質制限。塩分制限。

塩分制限の方は、1日の塩分摂取量を6g未満に抑える必要があります。

糖尿病の方は、血糖値が上がりやすい物（ごはんやパン、果物、砂糖などの炭水化物）に注意です。
弱っているすい臓の負担を軽くして、すい臓の機能を回復させるために食事量と摂取する物を毎食、管理しています。

病状（認知症など）による摂取制限

ご高齢の方で食事や水分そのものを口から入れることを制限されている方もいます。

ご高齢になり飲み込む力が衰えることによって、摂取したもの（飲み込んだ食べ物や飲み物）や唾液などが食道ではなく、気道（気管）に入る危険性がある方です。

特に気をつけなければならない患者さんは、認知症などの病状の進行にともない、飲み込むこと自体を忘れてしまった場合の方や、飲み込む力が無くなってしまった場合の方などです。

この方達は摂取すること自体ができなかったりします。口に入れてしまうと、飲み込むことも、ムせることによって、気管に入った食べ物を外に出すこともできず、窒息してしまう危険性があります。

食べ物以外の差し入れ

お花や、家族の今や昔の思い出の写真や映像なども差し入れの方法です。
口に入れやすいサイズの物や、ガラスや陶器などの割れ物等は、認知症の患者さんには、ケガや誤食のリスクがありますので注意が必要です。
お花は、ビニールに覆ってあるプリザーブドフラワーなどであれば、手入れをしなくても綺麗に長く飾っておけます。大切な写真などは、汚れたり破れたりしてもいいように、コピーしたものを持ってきていただくことをお勧めします。

差し入れは、家族さんやお見舞いの方から患者さんに喜んでいただくためのものです。患者さんの病状悪化や怪我の危険性を防ぐためにも、患者さん本人の状態を考慮したものとするのが大切です。必ず職員に相談してから持ってきていただくようお願いします。



入職式



左：エイ・ミャツ・スエー（北2階）

右：ピョー・ピョー・ウィン（北3階）

特定技能介護士として、ミャンマーから2名入社しました。
慣れない日本に来て、生活も大変だと思いますが、末永く頑張
って働いてくれることを願います。



お正月のお遊び

日時：1月3日
場所：北2階
催し物：福笑い

お正月に福笑
をしました。
楽しく遊
びました。



災害時訓練



2月14日（金）、地震等に
よる災害時に必要な貯水
槽や備蓄を、館内をまわ
って職員で再確認しまし
た。

お誕生日おめでとうございます

帯刀 庄吾 様	93 歳	籠居 エイ子様	88 歳
山田 志津子様	94 歳	浦山 榮子 様	89 歳
越後 美和 様	102 歳	野上 富美子様	98 歳
福尾 喜久子様	95 歳	朽木 興治 様	71 歳
米原 正治 様	93 歳	佐伯 真弓 様	73 歳
野村 貞子 様	79 歳		



濱 恙子様	95 歳	石黒 昌昭様	83 歳
塚原 規子様	91 歳	利波 敏子様	71 歳
山口 千香子様	88 歳	黒川 聡美様	58 歳
宮林 進 様	90 歳	村田 茂範様	84 歳
畑 賢治様	74 歳	前田 恵司様	84 歳
越前 美智子様	78 歳	田村 愛子様	87 歳
安念 玲子様	94 歳	酒井 隆様	82 歳
折橋 勝治様	80 歳	永田 潤子様	83 歳
中野 茂雄様	75 歳	大野 邦子様	90 歳
十二町田鶴子様	96 歳	下条 美奈子様	93 歳
野上 いつ子様	91 歳	西田 澄子様	84 歳
石井 咲子様	95 歳		



2月

デイケア・ショートケアも掲載しています

3月

☆編集後記☆

2月の初旬久しぶりの大雪で、交通状況も大変でした。私事ですが、息子の私立一般入試の日、大雪で電車が動かず...急遽小杉駅から富山駅近くまで送る事に。遅刻せず到着しましたが、息子より私がドキドキしていました。(I)

基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。