



# 大島くるみ 病院便い

アボカドは森のバターと称され、果肉の約 20% を占める脂肪分の大半が不飽和脂肪酸で、コレステロールを減らす作用があるほか食物繊維やミネラル、カリウム、ビタミン E といった栄養素が豊富に含まれ、整腸作用・血糖値の低下・美肌・アンチエイジング効果・むくみ解消など、さまざまな効果が期待でき、最近人気が高くなってきた果物ですが、栽培の適地は本来「熱帯・亜熱帯気候」です。しかし、近年の地球温暖化を受け、日本でミカン栽培が高温障害により難しくなってきたのを逆手にとり？和歌山・愛媛をはじめとして栽培が拡大してきているそうです。今夏は、すでに真夏日を乗り越えて連日猛暑日を記録するなど今後も猛暑が予想されています。このため熱中症対策として、水分をこまめに取り、塩分もほどよくとるほかしっかりと睡眠をとることやバランスのとれた食事をとることで、丈夫な体をつくり、体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりを心がけ、厳しい夏を乗り切ってください!!

## くるみ病院浴室(機械浴)のご紹介



入浴には、リラックス効果があり、ストレスなどで疲れた体を休めてくれる効果があります。さらに、温浴効果によって手足や足先などの末梢神経が拡張し、血行が促されたり、筋肉や関節が柔軟になったりすることで、体の疲れを取る効果があります。また、湯に浸かった時の水圧も血液やリンパの流れに一役買っています。

### ・入浴専用タッフが介助。



湯温は39℃～  
40℃に設定



洗髪、洗顔、洗身を行い、指間・踵・足裏も洗っています。



### ・椅子浴とストレッチャー浴。



椅子浴、ストレッチャー浴とも、必ずスタッフ二人で介助します。

高齢者の皮膚は乾燥し荒れやすいため、入浴後は保湿クリームなどを塗布し、保護することが大切です。

# 献血

日本赤十字社より  
献血バスが来ました。



日時：6月12日（木）13:30～14:30

場所：受付（正面待合室）献血（正面駐車場）

## ショートケアレクリエーション



新湊大橋や海  
王丸パーク、  
高岡おとぎの  
森へドライブ  
に行ってきました。



## ハーモニカ演奏



場所：デイ

日時：6月21日（土）

14:30～15:30

ハーモニカ演奏楽団 伏木  
サンフラワーズの方達が、  
ボランティアで演奏に来て  
下さいました。  
大小さまざまなハーモニカ  
で演奏されて、とても素晴  
らしいものでした。



## 避難訓練



厨房より出火したことを想定  
しての避難訓練と、消火器による  
消火訓練を実施しました。



日時：6月18日（水）

14:00～14:30

場所：給食室～正面玄関

# Happy Birthday 7月

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 吉田 稔様 92歳  | 門田 田鶴子様 97歳          |
| 内山 和様 98歳  | 上田 久美子様 76歳          |
| 角崎 純慈様 84歳 | 西森 喜久二様 90歳          |
| 米谷 藤子様 97歳 | 岡崎 愛子様 86歳           |
| 鎧塚 弘美様 82歳 | 網谷 明美様 78歳           |
| 澤井 洋子様 75歳 | 眞木 圭子様 94歳           |
| 津田 啓子様 96歳 | 長面 義雄様 90歳 <b>卒寿</b> |
| 青木 直之様 86歳 |                      |

|             |            |
|-------------|------------|
| 小林 澄子様 78歳  | 金森 冴子様 92歳 |
| 安井 恵子様 78歳  | 黒田 定弘様 74歳 |
| 林原 隆男様 87歳  | 門島 美伸様 84歳 |
| 倉谷 昭子様 81歳  | 関藤 孝志様 92歳 |
| 法土 美和子様 82歳 | 陸田 勇様 78歳  |
| 山本 アヤ子様 95歳 | 寶田 清様 78歳  |
| 南城 タズ子様 82歳 |            |

デイケア・ショートケアの方も掲載しています

☆編集後記☆

夏の季節になり、今年も暑い日が  
続き、スイカやアイスクリームを  
美味しく毎日食べています。  
皆様も熱中症に気を付けて、水分  
補給に心がけて下さい。

E.T.

### 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。

