



〒939-0271

富山県射水市大島北野48番地

Tel 0766-52-2580 Fax 0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

# 大島くるみ病院便り



かかると大変なインフルエンザ。例年、インフルエンザの流行は11月下旬～3月頃が中心となります。今年は例年より1カ月ほど早いペースとなっています。始まりが早くても、収束時期は変わらないとのこと。今年早い理由は、猛暑による夏バテ、秋の激しい寒暖差による秋バテが重なり、日本人の自律神経やホルモンバランスが乱れ、抵抗力が落ちたためだとか、海外渡航の活発化・海外からの旅行者の増加によるウイルスの持ち込み等と諸説ありますが。対策には、ワクチン接種が肝要ですが、特に人込みでのマスク着用や十分な睡眠と体を温めて免疫力を高めるように心がけてください。また昼食後の5分から20分程度の短いお昼寝も8時間睡眠に匹敵するほどの疲労回復・免疫力アップの効果があると言われています。短時間でできることなので、お試しあれ。



## 森のこびと保育室 10月活動紹介



朝お集まりでハロウィンの絵本を見ている子供たち。はじめは、「ハロウィンって何?」と不思議そうに見していましたが、何度も絵本を見ていぐ内に保護者の動きを真似して「イタズラしちゃうぞ~」と手の動かして楽しむ姿が見られるようになってきました。

今年は保育室内もハロウィンの飾りや子供たちの作品を飾りハロウィンの雰囲気を味わえるようにしてみました。



かわいいリース  
ができたよ♡



ハロウィンごっこをしました。  
キャラクターに仮装してハロウィン  
の雰囲気を味わっています。



森のこびと保育室では、当院で働く職員のお子さんを保育しています。10月1日から未就学児までお預かりできることになりました。



担当：保育



# 医学講座認知症

認知症研修・認知症はこわくない。

日時：10月22日(水)  
時間：14:00～14:30  
場所：会議室  
講師：南2階病棟看護師  
山道 瞳美



9月にショートステイにて秋の大運動会が行われました。皆さん大変生き生きとされ、秋の大運動会はおおいに盛り上がりとても楽しい行事となりました。

## お誕生日おめでとうございます

10月

林 修治	様	79歳	松井 正明	様	84歳
江尻 篤子	様	90歳	森岡 厚子	様	98歳
浦上 治吉	様	78歳	前花 禮子	様	92歳
松澤 誠之助	様	89歳	谷川 光男	様	99歳
小野 功	様	78歳	川口 朝子	様	79歳
炭谷 ゑみ	様	90歳	後藤 英明	様	83歳
川崎 勉	様	93歳	松澤 澄子	様	94歳
荒木 良樹	様	84歳	中井 敏男	様	79歳

11月

違 たみ子	様	95歳	倉知 保二	様	86歳
網谷 昭子	様	92歳	横丁 芳子	様	85歳
吉田 勝雄	様	82歳	澤橋 義昭	様	77歳
藤田 貞雄	様	90歳	岡松 威久	様	88歳
水野 昭作	様	89歳	米谷 明子	様	86歳

ディケア・ショートケアも掲載しています

### ☆編集後記☆

急に寒くなつてまいりました。  
季節の変わり目は体調崩しやすいので、身体に気をつけてお過ごしください。

### 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。

職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一歩一歩積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦労に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。