

医療法人社団 榎の木会  
大島くすみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel 0766-52-2580 Fax 0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

## 大島くすみ病院便り



かかると大変なインフルエンザ。例年、インフルエンザの流行は11月下旬～3月頃が中心となりますが、今年は例年より1カ月ほど早いペースとなっています。始まりが早くても、収束時期は変わらないとのこと。今年早い理由は、猛暑による夏バテ、秋の激しい寒暖差による秋バテが重なり、日本人の自律神経やホルモンバランスが乱れ、抵抗力が落ちたためだとか、海外渡航の活発化・海外からの旅行者の増加によるウイルスの持ち込み等と諸説ありますが、対策には、ワクチン接種が肝要ですが、特に人込みでのマスク着用や十分な睡眠と体を温めて免疫力を高めるように心がけてください。また昼食後の5分から20分程度の短いお昼寝も8時間睡眠に匹敵するほどの疲労回復・免疫力アップの効果があると言われています。短時間でできることなので、お試しあれ。



## 森のこびと保育室 10月活動紹介



朝お集まりでハロウィンの絵本を見ている子供たち。はじめは、「ハロウィンって何？」と不思議そうに見ていましたが、何度も絵本を見ていく内に保護者の動きを真似して「イタズラしちゃうぞ～」と手の動かして楽しむ姿が見られるようになってきました。

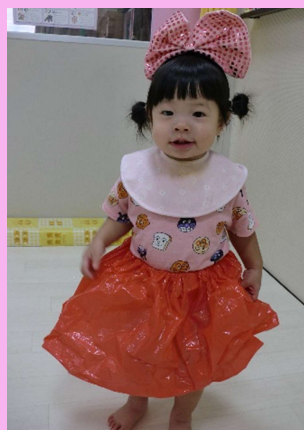
今年は保育室内もハロウィンの飾りや子供たちの作品を飾りハロウィンの雰囲気味わえるようにしてみました。



かわいいリース  
ができたよ♡



ハロウィンごっこをしました。  
キャラクターに仮装してハロウィンの  
の雰囲気味わっています。



森のこびと保育室では、当院で働く職員のお子さんを保育しています。10月1日から未就学児までお預かりできることになりました。

担当：保育



# 医学講座認知症

認知症研修・認知症はこわくない。

日時：10月22日(水)  
時間：14:00～14:30  
場所：会議室  
講師：南2階病棟看護師  
山道 睦美



## 秋の運動会



9月にショートステイにて秋の大運動会が行われました。皆さん大変生き生きとされ、秋の大運動会はおおいに盛り上がりとても楽しい行事となりました。

## お誕生日おめでとうございます

### 10月

林 修治 様 79 歳	松井 正明 様 84 歳
江尻 篤子 様 90 歳	森岡 厚子 様 98 歳
浦上 治吉 様 78 歳	前花 禮子 様 92 歳
松澤 誠之助 様 89 歳	谷川 光男 様 99 歳
小野 功 様 78 歳	川口 朝子 様 79 歳
炭谷 弘み 様 90 歳	後藤 英明 様 83 歳
川崎 勉 様 93 歳	松澤 澄子 様 94 歳
荒木 良樹 様 84 歳	中井 敏男 様 79 歳

### 11月

違 たみ子 様 95 歳	倉知 保二 様 86 歳
網谷 昭子 様 92 歳	横丁 芳子 様 85 歳
吉田 勝雄 様 82 歳	澤橋 義昭 様 77 歳
藤田 貞雄 様 90 歳	岡松 威久 様 88 歳
水野 昭作 様 89 歳	米谷 明子 様 86 歳

デイケア・ショートケアも掲載しています

### ☆編集後記☆

急に寒くなってまいりました。  
季節の変わり目は体調崩しやすいので、身体に気をつけてお過ごしください。

### 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々の自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。