



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人社団 檜の木会  
大島くるみ病院

〒939-0271

富山県射水市大島北野 48 番地

Tel0766-52-2580 Fax0766-52-8016

<https://www.kurumi.or.jp>

携帯電話での電子決済は、コンビニやドラッグストア等の支払に欠かせないものになっていますが、先日 Apple が iPhone でマイナンバーカードを利用できるよう準備を進めていると発表しました。具体的には身分証明書費機能を追加し、対面で身分証明書を提示出来るようになって、行政手続きや銀行での口座開設の本人確認を iPhone だけで出来るようになるらしいです。いずれは、保険証機能も追加されるのでしょうか。ただ便利になればなるほど、より個人情報管理が大事になって、ユーザー側にもリスクに関する知識や携帯電話を扱うスキルの向上が求められていると感じます。

## 毎日の食事で身体を元気に！！

気温が高い日が続くと暑さに体が適応できず、食欲不振やだるさ、疲れやすくなるといった症状が見られ、いわゆる“夏バテ”といった状態に陥りやすくなります。夏バテ対策には食べ物からバランスよく栄養を摂取することが大切です。夏バテ対策に効果的な栄養素をご紹介します！！

### ビタミンB群



効果：疲労回復、食欲増進

マグロ、ウナギ

豚肉、たまご など



### たんぱく質



効果：身体づくり、持久力アップ

肉、魚、たまご

乳製品 など



### アリシン



効果：ビタミンB群の吸収を助ける

にんにく、ねぎ、ニラ など



### クエン酸



効果：疲労物質を体外に排出する

酢、梅干し、レモン など



### 夏バテを予防する食事のポイント

- ・1日3食、できるだけ決まった時間に食事を摂りましょう。
- ・よく噛んで消化を促進させましょう。
- ・汗をかいたらスポーツ飲料などでこまめな水分、ミネラル補給をしましょう。

夏の暑さに負けないように食事から元気を取り入れましょう！！

担当部署：栄養科

# 消防訓練

今回は、くるみ介護医療院を舞台とし、職員の少ない夜間時間帯の出火想定による、消防訓練を行いました。ポイントとしては以下の通りでした。

- ・居室（病室）のコンセントから出火し、ストレッチャーによる入院患者の避難誘導
  - ・館内放送を使用せず、内線電話による火災発生伝達と応援要請の実施
  - ・大規模地震の発生より、スプリンクラーが故障したと想定した初期消火訓練
- 各病棟からも避難誘導の為職員が参加しました。

新人職員、特定技能の職員も加わり皆さん緊張した面持ちで、一連の訓練を行いました。病棟での訓練終了後は、駐車場で水消火器を使って初期消火訓練も行いました。

日時 令和6年6月19日 14時～ 場所 北2階くるみ介護医療院



## CPR（心肺蘇生）訓練



AED（自動体外式除細動器）と模擬患者人形を用いて、CPR 訓練を行いました。

日時 令和6年6月20日

場所 1F リハビリテーション室



少人数ずつですが、新湊のカフェに行ってお茶を楽しんでいただきました。皆様、とても喜ばれていました。



日時：令和6年6月12日



# Happy Birthday

森田 實 様 91歳	澤井 洋子 様 74歳
鎧塚 弘美 様 81歳	上田 久美子様 75歳
内山 和 様 97歳	小白 好枝 様 64歳
鍛冶 久美子様 95歳	原田 睦子 様 93歳
跡治 八代枝様 100歳	



伊藤 るり子様 93歳	鈴木 文子 様 99歳
法士 美和子様 81歳	安井 恵子 様 77歳
田中 砂智子様 89歳	有澤 庄三 様 91歳
宮浦 和子 様 85歳	小林 澄子 様 77歳
	中橋 さつ子様 91歳
	陸田 勇 様 77歳



## デイケア・ショートケアも掲載しています

### ☆編集後記☆

梅雨入りしましたが、もう真夏のような日やジメジメととても寒い日の繰り返し。この時期は体が追い付きませんね。体調を崩さないようにしていきたいものです。今年の夏もきっと暑いのでしょね… (I)

### 基本理念

患者さんの生命と人権を尊重した医療・看護・介護に努めます。  
信頼と安心の施設・在宅支援サービス及び患者さんに寄り添う終末期医療を提供します。  
地域と連携し高齢者医療の中核病院を目指します。  
職員は常に自己研鑽に励み、医療・看護・介護の質の向上に努力します。

令和3年2月8日改定

### 運営指針

- 1 私たちは、思いやりの心をもって利用者の方々への自立支援を行います。
- 2 私たちは、感謝の気持ちをもって、利用者の方々に接します。
- 3 私たちは、小さな努力を一步一步積み重ねて、利用者の方々の笑顔を得たいと考えます。
- 4 私たちは、利用者の方々の長年の苦勞に敬意をはらって、介護サービスをいたします。
- 5 私たちは、利用者の方々からのご意見、ご提案に耳を傾けます。
- 6 私たちは、入所・入院しておられる方々に医療情報を積極的に公開し安心と納得の医療に努めます。